

БОЙОВИЙ ХОРТИНГ ТА ДІЯЛЬНІСТЬ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ

МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

Частина 1



COMBAT HORTING AND ACTIVITIES OF UKRAINIAN LAW ENFORCEMENT AUTHORITIES

ІРПІНЬ – 2021

**МІНІСТЕРСТВО ФІНАНСІВ УКРАЇНИ
УНІВЕРСИТЕТ ДЕРЖАВНОЇ ФІСКАЛЬНОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ
ФАКУЛЬТЕТ ПІДГОТОВКИ, ПЕРЕПІДГОТОВКИ ТА ПІДВИЩЕННЯ
КВАЛІФІКАЦІЇ ПРАЦІВНИКІВ ПОДАТКОВОЇ МІЛІЦІЇ
КАФЕДРА СПЕЦІАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН ТА ОРГАНІЗАЦІЇ
ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ**



***МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ***
**БОЙОВИЙ ХОРТИНГ ТА ДІЯЛЬНІСТЬ
ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ**

Частина 1



**04–05 січня 2021 року
м. Ірпінь**

*Рекомендовано до друку Науково-методичною колегією
Національної федерації бойового хортингу України
(протокол від 09.01.2021 № 8).*

Науковий керівник конференції

Пашко П. В. – ректор Університету державної фіскальної служби України, доктор економічних наук, професор, Заслужений діяч науки і техніки України.

Організаційний комітет конференції

Голова оргкомітету:

Чмелюк В. В. – кандидат юридичних наук, проректор з питань підготовки кадрів податкової міліції – начальник Факультету підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції Університету державної фіскальної служби України, полковник податкової міліції, учасник бойових дій.

Голова науково-методичної ради оргкомітету:

Єрмоменко Е. А. – професор кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки Факультету підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції Університету ДФС України, кандидат педагогічних наук, президент Національної федерації бойового хортингу України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України, Заслужений тренер України, майстер спорту України міжнародного класу, майор десантно-штурмових військ ЗС України, учасник бойових дій.

Заступники голови оргкомітету:

Грищук В. Л. – кандидат юридичних наук, начальник кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки, підполковник податкової міліції, учасник бойових дій;

Бухтіяров О. А. – кандидат юридичних наук, заступник начальника кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки, учасник бойових дій.

Члени оргкомітету:

Параниця С. П. – кандидат юридичних наук, професор кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки, учасник бойових дій;

Антоненко С. А. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки Університету ДФС України;

Бадьора С. М. – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки Університету ДФС України;

Гарбовський Л. А. – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки Університету ДФС України.

Є80 Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України: матеріали міжнар. наук.-практ. конф. 4–5 січня 2021 р. / Ірпінь : Університет ДФС України, 2021. Ч. 1. – 1419 с.

Збірник містить наукові роботи учасників конференції, дослідження з педагогіки, психології, філософії, історії, теорії і методики викладання бойового хортингу, проведені відповідно до угоди про співпрацю між Національною федерацією бойового хортингу України та Університетом державної фіскальної служби України. Матеріали представляють узагальнені результати досліджень у напрямі теоретичних та практичних аспектів удосконалення професійних компетентностей фахівців бойового хортингу у системі правоохоронних органів України.

Матеріали подаються мовою оригіналу. За достовірність фактів, статистичних та інших даних, точність формулювань і висновки несуть відповідальність автори матеріалів.

ЗМІСТ

Зубалій М. Д., Єрмоєнко Е. А., Вехтєв В. В. Реалізація завдань військово-патріотичного виховання школярів засобами бойового хортингу	10
Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг у системі підготовки курсантів і слухачів освітніх установ правоохоронних органів України	26
Учень С. М., Єрмоєнко Е. А., Зверєв А. В. Бойовий хортинг у розділі службово-бойової підготовки співробітників силових структур України	42
Тахтарова Н. О., Єрмоєнко Е. А., Буток О. В. Впровадження комплексних засобів самовиховання у системі бойового хортингу	57
Мандрик Т. В., Єрмоєнко Е. А., Карасевич С. А. Етапи підготовки спортсменів бойового хортингу та методи контролю у процесі занять	75
Нечерда В. Б., Єрмоєнко Е. А., Самонов С. М. Прийоми регуляції і саморегуляції психічних станів спортсмена бойового хортингу	91
Дерев'янку В. В., Єрмоєнко Е. А., Коломоєць Г. А. Структура і зміст навчальної дисципліни «Бойовий хортинг» для студентів і курсантів закладів вищої освіти	103
Липчанський В. О., Єрмоєнко Е. А., Зуб Р. В. Правові та психологічні основи необхідної оборони та самооборони у системі бойового хортингу	131
Невмержицький В. Л., Єрмоєнко Е. А., Вехтєв В. В. Особливості підготовки співробітників силових структур до дій в екстремальних ситуаціях спеціальними засобами бойового хортингу	150
Єрмоєнко Е. А. Основи прикладної психофізичної підготовки курсантів правоохоронних спеціальностей за методиками бойового хортингу	171
Сазонова Т. В., Каменюка О. В., Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як система емоційно-вольової підготовки кваліфікованих спортсменів	185
Самоха І. М., Єрмоєнко Е. А., Кіблицький Р. В. Важливість фізичного здоров'я для розвитку особистості спортсмена бойового хортингу	205
Шевчук В. С., Єрмоєнко Е. А., Карасевич С. А. Психологія рухових потреб спортсменів бойового хортингу	222
Дубас О. М., Єрмоєнко Е. А., Сокол Є. М. Фізична підготовка співробітників органів внутрішніх справ спеціалізованими засобами бойового хортингу	240

ЕТАПИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ БОЙОВОГО ХОРТИНГУ ТА МЕТОДИ КОНТРОЛЮ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ

МАНДРИК Тарас Васильович

*президент Чернівецької обласної федерації бойового хортингу,
член Президії Національної федерації бойового хортингу України,
чемпіон світу, майстер спорту України міжнародного класу,
суддя національної категорії;*

ЄРЬОМЕНКО Едуард Анатолійович

*професор кафедри спеціальних дисциплін та організації професійної підготовки Факультету
підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції
Університету ДФС України, кандидат педагогічних наук, президент Національної федерації
бойового хортингу України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України,
Заслужений тренер України, майстер спорту України міжнародного класу,
майор десантно-штурмових військ Збройних Сил України, учасник бойових дій;*

КАРАСЕВИЧ Сергій Анатолійович

*учитель фізичної культури і Захисту України загальноосвітньої школи № 169 м. Києва,
голова тренерської колегії та віце-президент Національної федерації бойового хортингу
України, президент Київської обласної федерації бойового хортингу,
суддя міжнародної категорії, майстер спорту України з хортингу.*

Анотація. У даній статті проаналізовано методи та форми підготовки спортсменів із застосуванням засобів сучасного національного виду спорту бойового хортингу та підходи до визначення сутності, змісту і завдань спортивної діяльності. Розглянуто напрями виховання і вдосконалення фізичних якостей спортсменів бойового хортингу різних вікових груп і рівня підготовленості у процесі тренувальної роботи. Наголошується на необхідності підвищення техніко-тактичної підготовленості. Виділено елементи формування бойової готовності до змагань, функціональної підготовки спортсменів бойового хортингу до виконання завдань тренера. Розглянуто технічні характеристики тренувального спорядження, яке використовують спортсмени на заняттях. Пропонується схема розподілу навантаження на тренуваннях із загальної та спеціальної фізичної підготовки спортсменів. Пропонується розширити розділи програми підготовки із загальної та спеціальної витривалості, швидкісно-силових якостей, використовувати методики підготовки спортсменів бойового хортингу високої кваліфікації. Показані напрями підвищення функціональної, тактичної, психологічної підготовки та поліпшення технічних навичок через вдосконалення фізичних якостей: сила, витривалість, швидкість, спритність, гнучкість. Надано методичні рекомендації щодо коригування програми фізичної та функціональної підготовки школярів і студентів у процесі занять бойовим хортингом у спортивних секціях закладів освіти.

Ключові слова: підготовка спортсменів, методи контролю, бойовий хортинг, методика тренування, спортивна діяльність, техніка прийомів.

Актуальність наукового дослідження. Безумовно, фізична культура є одним з важливих елементів нашого життя. У заняттях бойовим хортингом дуже важливим є не тільки розвиток навичок, необхідних саме в цьому єдиноборстві, а й вправи, спрямовані на вдосконалення організму в цілому. Таким елементом є фізкультура. Заняття фізкультурою дуже різноманітні і з кожним роком практика пропонує все нові і нові її види.

Головна умова – доступність для певної категорії спортсменів, затребуваність і нешкідливість для здоров'я [1–8; 14–26]. До числа найбільш популярних відноситься деякі перевірені та ефективні форми фізичного виховання.

Зарядка. Створює бадьорість, підвищує апетит, діє профілактично проти ряду захворювань. Під час зарядки необхідно стежити за пульсом, частотою дихання. Після зарядки не завадить самомасаж, душ або обмивання по пояс холодною водою.

Оздоровча ходьба. Під час прогулянок працюють всі м'язи, добре вентилуються легені, ритмічно скорочується серце. Тому ходьба корисна всім: здоровим і хворим, які видужують, людям молодого і старшого віку, літнім і чинним спортсменам. Здорова людина щодня має ходити не менше 5–10 км. Систематична ходьба сприяє стабілізації пульсу, нормалізації сну, поліпшенню травлення.

Оздоровчий біг. Це ефективний засіб у боротьбі з різними захворюваннями, в першу чергу – з серцево-судинними. В результаті бігу збільшується частота серцевих скорочень, дихання, підвищується обмін речовин.

Лижні прогулянки. Ходьба на лижах – найбільш доступний вид оздоровчої діяльності для людей, які проживають у північних районах країни. Вона корисна людям різного віку. Під час лижних прогулянок до роботи залучаються всі групи м'язів, активізується дихання, серцева діяльність і функції інших органів та систем.

Плавання. Всебічно розвиває організм, підсилює діяльність серцево-судинної і дихальної систем, підвищує обмінні процеси, покращує поставу і загартовує організм.

Оздоровча гімнастика. Існує безліч її різновидів: гігієнічна, ритмічна, вступна, атлетична тощо. Гімнастика приносить безсумнівний оздоровчий ефект, надає нормалізуючу дію практично на всі органи і системи організму.

Крім перерахованих вище до інших найбільш доступних і популярних спортивних захоплень відносяться спортивні та рухливі ігри, веслування, їзда на велосипеді – заняття, які не тільки зміцнюють здоров'я, але і сприяють виробленню фізичних якостей, необхідних у повсякденному житті і в заняттях бойовим хортингом, що доведено на практиці [27–36].

Методика навчання технічним діям бойового хортингу

У спортивному тренуванні, в тому числі в бойовому хортингу, рухові вміння та навички є предметом спеціального навчання, які мають свою технологію і методику. І якщо такі рухові дії, як ходьба, біг, засвоюються у процесі життя природним шляхом, то прийоми бойового хортингу підлягають якісному оволодінню і вдосконаленню на основі досягнень науки і практики фізичного виховання і теорії тренування.

Рухове вміння можна визначити, як здатність виконувати рухову дію (наприклад, блок, контрприйм), концентруючи увагу на основі техніки, тобто на самому русі. Основними його ознаками є такі: рухова дія здійснюється під контролем свідомості, що вимагає певної зосередженості уваги на техніці прийому, в зв'язку з чим центральна нервова система втомлюється швидше, ніж при виконанні звичних рухів; рух виконується з зайвими м'язовими витратами; рух у формі вміння хиткий і ненадійний, тому тут триває пошук найкращих способів вирішення рухового завдання, а техніка виконання уточнюється і вдосконалюється; міцність запам'ятовування недостатньо висока, зате підвищена негативна роль збивальних факторів (шум, стомлення тощо). Тривалість переходу від уміння до рівня навички в цілому індивідуальна і залежить від наступних чинників і їх поєднань: рухова обдарованість (вроджений хист) і руховий досвід спортсмена бойового хортингу; вік учня (діти освоюють рухи швидше, ніж дорослі); професійна компетенція тренера-викладача, володіння сучасними методиками навчання; рівень мотивації, свідомості, активності і критичного мислення учня.

Рухова навичка – здатність людини виконувати рухову дію без значного контролю свідомості за основою техніки, тобто автоматизовано. Разом з тим у навички є один

недолік: якщо вона сформована з технічними помилками (наприклад, неправильно завчено кидок), рухова навичка дуже важко піддається переучуванню, виправленню. Тому необхідно на стадії формування вміння вчити правильній основі техніки, постійно домагаючись її варіативності. Варіативними навичками вважаються ті, які допускають зміну різних деталей, при збереженні основи техніки.

Особливості навчання бойовому хортингу на початковому етапі

Основними завданнями для цього етапу є формування уявлення про бойовий хортинг як вид спорту, рухові дії (прийоми) і способи їх виконання, отримання знань про особливості свого організму, загальна фізична підготовка тощо.

Навчальний матеріал для першого року навчання складається з *теоретичного* та *практичного* розділів.

Теоретичний матеріал включає в себе вивчення: видів фізичної культури і спорту в Україні; короткого огляду розвитку бойового хортингу; коротких відомостей про будову і функції організму людини; гігієнічних знань і навичок загартовування; правил змагань [37].

Практичний матеріал складається з загальнофізичної, спеціальної та змагальної підготовки.

Загальнофізична підготовка: основні стройові вправи на місці і в русі; прикладні вправи; вправи з набивним м'ячем, з обтяженнями, на гімнастичних снарядах; заняття футболом, лижним спортом, плаванням; рухливі ігри та естафети.

Спеціальна підготовка: елементарні технічні дії (стійка, дистанції, пересування); основні технічні дії (удари ногами і руками, блоки, кидки, прийоми партеру); найпростіші способи тактичної підготовки для проведення прийомів; елементи психологічної підготовки; дотримання спортивного режиму; способи подолання виникаючих в сутичці труднощів.

Змагальна підготовка: найпростіші види сутичок; нанесення ударів; виконання кидків; вивчення і відпрацювання прийомів партеру.

Навчальний план. Багаторічну підготовку від новачка до професіонала доцільно розглядати як єдиний процес, який підпорядковується певним закономірностям, як складну специфічну систему з безліччю змінних, з властивими їй особливостями з урахуванням вікових особливостей спортсменів. Кожен етап багаторічного тренування відображає своєрідність умов життя і діяльності спортсменів у різні періоди життєвого шляху (загального навантаження в періоди навчання в школі, трудової діяльності). В процесі багаторічних занять завдання, тренувальні засоби і методи зазнають значних змін.

Спортивне тренування юних спортсменів бойового хортингу, на відміну від тренування дорослих, має ряд методичних та організаційних особливостей [38–47]. Тренувальні заняття з юними спортсменами не повинні бути орієнтовані на досягнення в перші роки занять високого спортивного результату (на етапах початкової підготовки та початкової спортивної спеціалізації). Тренувальні та змагальні навантаження повинні відповідати функціональним можливостям організму, що росте. У процесі всіх років занять необхідно дотримуватися раціонального режиму, забезпечувати гігієну побуту, хорошу організацію лікарсько-педагогічного контролю за станом здоров'я, підготовленістю тих, хто займається, і їх фізичним розвитком. Основою успіху юних спортсменів у бойовому хортингу є набуті вміння та навички, всебічний фізичний розвиток, вдосконалення функціональних можливостей організму. Зі збільшенням віку і зростанням рівня підготовленості юних спортсменів у загальному тренувальному обсязі занять поступово зменшується частка загальної фізичної підготовки і зростає частка спеціальної. З року в рік неухильно збільшується загальний обсяг тренувального навантаження. При плануванні спортивного тренування необхідно враховувати

особливості побудови шкільного навчального процесу.

Система спортивної підготовки є організацією регулярних тренувальних занять і змагань. Протягом багаторічних тренувань юні спортсмени повинні на основі розвитку фізичних якостей оволодіти технікою і тактикою ведення спортивної сутички за правилами бойового хортингу, набути досвіду і спеціальних знань, поліпшити моральні і вольові якості.

Спортивно-оздоровчий етап

Значне омолодження, що сталося в бойовому хортингу в останні роки: (початок тренувань з 5–6 років), створило передумови для обов'язкового здійснення початкових занять на спортивно-оздоровчому етапі підготовки. Основна мета цього етапу – забезпечення відбору, фізичної та координаційної готовності до найпростіших вправ (загальнорозвивальних і спеціальних вправ). Протягом спортивно-оздоровчого етапу підготовки юні спортсмени-початківці повинні познайомитися з технікою декількох видів легкої атлетики, акробатики, спортивних ігор і гімнастики. Школи в даний час обмежуються двома обов'язковими уроками фізкультури на тиждень. При такому обсязі фізична працездатність практично не зростає. Тільки насичений руховий режим у спортивно-оздоровчих групах дасть сприятливі зміни в стані здоров'я і адаптації організму дітей до фізичних навантажень, посилить їх інтерес до занять бойовим хортингом.

Для того, щоб значно підвищити працездатність (фізичну і розумову), створити надійні передумови для зміцнення здоров'я, необхідно займатися не менше шести годин на тиждень з урахуванням факторів, що обмежують фізичне навантаження: відсутність специфічних рухових навичок та адаптації до фізичних навантажень (взагалі); вікові особливості фізичного розвитку.

Основні тренувальні засоби: загальнорозвивальні вправи (з метою формування загальних рухових навичок і умінь); рухливі ігри та ігрові вправи; елементи акробатики (перекиди, обороти, кульбіти тощо); стрибки і стрибкові вправи; метання легких снарядів (тенісних і набивних м'ячів); силові вправи (у вигляді комплексів тренувальних завдань).

Основні методи виконання вправ: ігровий; повторний; рівномірний; круговий; змагальний (в контрольно-педагогічних випробуваннях).

Основні напрями тренування: спортивно-оздоровчий етап підготовки необхідний для створення передумов до успішної спеціалізації в бойовому хортингу. На цьому етапі відбувається відбір дітей для подальших занять бойовим хортингом; на даному етапі підготовки існує небезпека перевантаження ще незміцнілого дитячого організму, тому дозувати навантаження слід дуже обережно. Особливо це відноситься до вправ з обтяженнями. Так, дітям 7–10 років доступні вправи з вагою, рівною близько 20 % власної ваги; вправи швидко-силового характеру слід давати невеликими дозами (по 5–8 хв), з чергуванням проміжків активного відпочинку.

Основні засоби і методи тренування: головний засіб у заняттях з дітьми – рухливі ігри; для забезпечення технічної і фізичної підготовки спортсменів-початківців краще застосовувати вправи в комплексі, що дає можливість проводити заняття і тренування більш організовано і цілеспрямовано; комплекси бажано поєднувати з проведенням ігор та ігрових вправ. Застосування названих засобів при переважному використанні вправ, спрямованих на розвиток швидкості (50 % основної частини заняття), дозволяє досягти більш високого рівня фізичної підготовленості.

Виконання вправ, націлених на розвиток швидкості, вимагає інтенсивних рухів і великої нервової напруги. Комплекси вправ для розвитку швидкості застосовують на початку основної частини заняття після розминки, коли ступінь збудження центральної нервової системи оптимальний і сприяє засвоєнню рухових навичок, найбільш важких з координації [48–54]. Слідом за комплексами для розвитку швидкості включають ігрові

вправи, що сприяють удосконаленню цієї якості. Комплекси вправ, спрямовані на розвиток сили, використовують у другій половині заняття, оскільки до цього часу найбільш повно проявляються функціональні можливості дихання, кровообігу та інших систем організму. Комплекси вправ силової спрямованості доповнюють силовими іграми та ігровими вправами. У спортивно-оздоровчих групах з орієнтацією на бойовий хортинг велику увагу необхідно приділяти акробатиці, спрямованій, з одного боку, на координаційні, специфічні вимоги виконання технічних дій, з іншого – на забезпечення певних навичок самостраховки при навчанні та виконанні технічних дій.

Особливості навчання на спортивно-оздоровчому етапі: в більшій мірі використовуються методи забезпечення наочності (показ вправи, демонстрація наочних посібників); методи вправ ігровий і змагальний; при вивченні загальнорозвивальних вправ, комплексів та ігор, показ має бути цілісним і зразковим, а пояснення елементарними і простими.

Дітям необхідно ставити рухове завдання у формі з наочним поясненням: впіймати, наздогнати, кинути в кільце, стрибнути через перешкоду тощо. Тренеру недоцільно ретельно аналізувати деталі виконання вправи. Навчання техніці бойового хортингу на цьому етапі підготовки носить ознайомчий характер і здійснюється на основі навчання базових елементів: стійок; пересувань; ударів руками і ногами; кидків; прийомів самостраховки при падіннях; способів захисту; форм і способів захоплення суперника; способів виведення суперника з рівноваги; провідних елементів технічних дій. Методика контролю на цьому етапі тренування включає використання комплексу методів – педагогічних, медико-біологічних тощо. Комплекс методик дозволить визначити: стан здоров'я юного спортсмена; рівень фізичного розвитку (за показниками статури); ступінь тренуваності; рівень підготовленості; величину виконаного тренувального навантаження. На основі отриманої інформації тренер вносить корективи у тренувальний процес.

Етап початкової підготовки

Основні напрями тренування. Як відомо, одним з реальних шляхів досягнення високих спортивних показників раніше вважалася рання спеціалізація, тобто спроба з перших кроків визначити спеціальність спортсмена і організувати відповідну підготовку. В окремих випадках така спеціалізація давала позитивні результати [55–67]. Однак вона приводила іноді до того, що юні спортсмени досягали високих показників при слабкому загальному фізичному розвитку, а потім, як правило, початковий рівень підготовки, швидко зростання спортивно-технічних результатів змінювалося застоєм. Це змусило тренерів, лікарів, фізіологів і вчених переглянути своє ставлення до ранньої вузької спеціалізації і віддати перевагу різноманітній, різнобічній підготовці юних спортсменів бойового хортингу.

Етап початкової підготовки – один з найбільш важливих, оскільки, саме на цьому етапі закладається основа подальшого оволодіння спортивною майстерністю в бойовому хортингу. Однак, тут є небезпека перевантаження ще не зміцнілого дитячого організму, оскільки у дітей цього віку існує відставання в розвитку окремих вегетативних функцій організму. Вже на етапі початкової підготовки поряд із застосуванням різних видів спорту, рухливих ігор слід включати в програму занять комплекси спеціально-підготовчих вправ, близьких за структурою до бойового хортингу. Причому вплив цих вправ має бути направлений на подальший розвиток фізичних якостей, що мають важливе значення саме для бойового хортингу. На початковому етапі спортивних занять бойовим хортингом доцільно висувати на перший план завдання досягнення різнобічної фізичної підготовленості і цілеспрямовано розвивати фізичні якості, застосовуючи спеціальні комплекси вправ та ігор (у вигляді тренувальних завдань) з урахуванням підготовки спортсмена. Тим самим досягається єдність загальної та спеціальної підготовки.

Багато фізичних якостей дітей найбільш стійко проявляються (з точки зору прогнозу) у хлопців 11–13 років, у дівчат 10–12 років. Цей вік збігається з етапом початкової спортивної підготовки в бойовому хортингу. У наступних вікових групах (юнаків середнього і старшого віку) всі види прогнозу утруднені. Якщо тренер не побачить найважливішого в підготовці спортсмена до 13 років, то не побачить і в 17–18 років. Етап початкової підготовки – один з найбільш важливих, оскільки саме на цьому етапі закладається основа подальшого оволодіння майстерністю в бойовому хортингу і проводиться відбір для подальших занять спортом. На даному етапі недоцільно враховувати періоди тренування (підготовчий, змагальний тощо), оскільки сам етап початкової підготовки є своєрідним підготовчим періодом у загальному ланцюжку багаторічної підготовки спортсмена.

Основна мета тренування: утвердження у виборі спортивної спеціалізації – бойовий хортинг і оволодіння основами техніки даного виду спорту.

Основні завдання: зміцнення здоров'я і всебічний фізичний розвиток дітей та юнаків; поступовий перехід до цілеспрямованої підготовки в бойовому хортингу; навчання техніці бойового хортингу; підвищення рівня фізичної підготовленості на основі проведення різнобічної підготовки; відбір перспективних спортсменів для подальших занять бойовим хортингом.

Фактори, що обмежують навантаження: недостатня адаптація до фізичних навантажень; вікові особливості фізичного розвитку; недостатній загальний обсяг рухових навичок і умінь.

Основні засоби: рухливі ігри та ігрові вправи; загальнорозвивальні вправи; елементи акробатики і самостраховки (перекиди, кульбіти, повороти); всілякі стрибки і стрибкові вправи; метання легкоатлетичних снарядів, набивних, тенісних м'ячів; швидкісно-силові вправи (окремі та у вигляді комплексів); гімнастичні вправи для силової і швидкісно-силової підготовки; школа техніки бойового хортингу та вивчення обов'язкової програми техніко-тактичних комплексів (ТТК); комплекси вправ для індивідуальних тренувань (завдання додому).

Основні методи виконання вправ: ігровий; повторний; рівномірний; круговий; контрольний; змагальний.

Особливості навчання. Рухові навички у юних спортсменів повинні формуватися паралельно з розвитком фізичних якостей, необхідних для досягнення успіху в бойовому хортингу. З самого початку занять учням необхідно опановувати основами техніки цілісної вправи, а не окремими її частинами. Навчання основам техніки доцільно проводити в полегшених умовах. У перший рік навчання одним із завдань занять є оволодіння основами техніки бойового хортингу. При цьому процес навчання має проходити концентровано, без великих пауз, тобто перерва між заняттями не повинна перевищувати трьох днів. Навчання кожній технічній дії або комплексу дій потрібно проводити протягом 15–25 занять (30–35 хв у кожному) [9–13]. Ефективність навчання вправам знаходиться в прямій залежності від рівня розвитку фізичних якостей дітей і підлітків. Застосування на початковому етапі занять бойовим хортингом у значному обсязі вправ швидкісно-силового характеру, спрямованих на розвиток швидкості і сили, сприяє більш успішному формуванню та вдосконаленню рухових навичок. Ігрова форма виконання вправ відповідає віковим особливостям дітей і дозволяє успішно здійснювати початкову спортивну підготовку юних спортсменів (спеціалізовані ігрові тощо).

Методика контролю. Контроль на етапі початкової підготовки використовується для оцінки ступеня досягнення мети і вирішення поставлених завдань. Він має бути комплексним, проводиться регулярно і своєчасно, ґрунтуватися на об'єктивних і кількісних критеріях. Контроль ефективності технічної підготовки здійснюється, як правило, тренером з оцінкою виконання обов'язкової програми, при здачі екзаменаційних

заліків на проміжних етапах навчання. Контроль за ефективністю фізичної підготовки проводиться за допомогою спеціальних контрольних нормативів за роками навчання, які представлені тестами, що характеризують рівень розвитку фізичних якостей спортсменів бойового хортингу. При плануванні контрольних перевірок з загальної та спеціальної фізичної підготовки рекомендується наступний порядок і послідовність виконання вправ: контрольні вправи проводяться протягом одного дня; вправи проводяться на швидкість, на силу, на витривалість [68–81]. В окремих випадках порядок перевірки може бути змінений. Особлива увага при контролі приділяється дотриманню однакових умов: час дня, облік часу прийому їжі, що передує фізичному навантаженню, погода, розминка тощо. Контрольні перевірки бажано проводити в урочистій змагальній обстановці.

Лікарський контроль. Лікарський контроль за юними спортсменами бойового хортингу передбачає: поглиблене медичне обстеження (2 рази на рік); медичне обстеження перед змаганнями; лікарсько-педагогічні спостереження в процесі тренувальних занять; санітарно-гігієнічний контроль за режимом дня, місцями тренувань і змагань, одягом і взуттям; контроль за виконанням юними спортсменами рекомендацій лікаря за станом здоров'я, режиму тренувань і відпочинку. Лікарський контроль передбачає головне і принципове положення – допуск до тренувань і змагань здорових дітей.

Участь у змаганнях. Неможливо досягти в майбутньому високих стабільних результатів у бойовому хортингу, рідко виступаючи на змаганнях. На даному етапі тренування значно збільшується число змагальних вправ. Особлива перевага на даному етапі навчання віддається ігровим змагальним методам.

Навчально-тренувальний етап

Основні завдання: підвищення рівня різнобічної фізичної та функціональної підготовленості; розвиток спеціальних фізичних якостей; оволодіння основами техніки та її вдосконалення; освоєння допустимих тренувальних і змагальних навантажень; придбання і накопичення змагального досвіду.

На навчально-тренувальному етапі річний цикл підготовки включає *підготовчий і змагальний* періоди. Для спортсменів з підготовкою менше 2-х років головна увага приділяється різнобічній фізичній підготовці, підвищенню рівня функціональних можливостей, подальшому розширенню арсеналу техніко-тактичних навичок і прийомів. При плануванні річних циклів для спортсменів з підготовкою понад 2-х років у підготовчому періоді засобами загальної фізичної підготовки вирішуються завдання подальшого підвищення рівня загальної фізичної та функціональної підготовленості і на цій основі підвищення рівня спеціальної фізичної працездатності. У змагальному періоді вирішуються завдання поліпшення спортивних результатів, а також завдання виконання контрольних нормативів. На цьому етапі багаторічної підготовки річний макроцикл може будуватися за схемою з двома основними змаганнями.

Відновлення спортивної працездатності

Сучасний бойовий хортинг характеризується високими обсягами та інтенсивністю тренувальних навантажень, що може привести до перевантаження всіх систем організму і морфофункціональних змін у тканинах і органах, виникнення травм і захворювань, перевтоми і перетренованості. Тому відновлення після навантаження так само важливо, як і саме тренування, оскільки неможливо досягти високих результатів тільки за рахунок інтенсивних і об'ємних тренувань. Необхідною передумовою підвищення ефективності тренувань є єдність процесів впливу фізичного навантаження на організм і процесів відновлення. Під впливом фізичного навантаження в організмі паралельно протікають процеси відновлення і адаптації. Під час тренувальних навантажень має здійснюватися контроль за процесом адаптації спортсменів до навантажень і їх переносимістю. На підставі отриманих даних плануються відновлювальні заходи.

Стійкість до навантажень залежить від процесів відновлення. При швидкому їх протіканні можна збільшити як навантаження, так і частоту тренувальних занять. Якщо відновлення неповне, то при повторюваному навантаженні відбувається перевтома, порушуються процеси адаптації.

Відновлення – це не тільки повернення функцій організму до доробочого рівня, а переведення системи життєзабезпечення на новий більш високий рівень енергетичних можливостей.

У результаті напружених навантажень в організмі спортсмена бойового хортингу відбувається ряд закономірних змін: зменшення його енергетичних, ферментних і пластичних ресурсів, зміна хімізму крові, накопичення продуктів розпаду тощо. Все це веде до зміни загального стану спортсмена, появи відчуття втоми, зниження працездатності. Поступова ліквідація цих зрушень, досягнення або перевищення передробочого рівня функціонування організму – основа процесу відновлення.

Процеси відновлення тренуваних спортсменів бойового хортингу. Прискорення відновлення – один з основних показників стану тренуваності. Прискорення відновлення можна домогтися як природним шляхом (раціоналізація тренування і режиму, що забезпечує прогресивне наростання тренуваності), так і шляхом використання допоміжних засобів стимулювання відновних процесів. Механізм дії цих засобів можна уявити як поєднання неспецифічних (дії на захисно-приспосувальні властивості організму) і специфічних впливів, спрямованих на якнайшвидшу ліквідацію загального і локального стомлення. Через нейрогуморальні регуляторні механізми ці засоби впливають на змінені внаслідок попереднього навантаження метаболізм і кровопостачання тканин, сприяють поповненню витрачених енергетичних і пластичних ресурсів.

Необхідно мати на увазі, що існують дві форми впливу на відновлювальні процеси, які є одним з важелів управління тренуванням, відновленням спортивної працездатності у процесі тренувань з великими навантаженнями і змагань, і відновлення спортсменів після перенесених захворювань, травм, фізичного перенапруження, патологічних станів. В останньому випадку відновлення правильніше позначати терміном реабілітація. У процесі реабілітації використовуються різні засоби і методи відновлення здоров'я та спеціальної тренуваності спортсменів, в тому числі спеціально розроблені комплекси лікувальної фізкультури та вправ у залежності від особливостей захворювання або травми з урахуванням специфіки виду спорту бойового хортингу [82–94]. План реабілітації та комплексна методика її реалізації виконуються спортсменом під наглядом тренера і за участю спортивного лікаря і масажиста. Способи і засоби відновлення спортсменів після тренувальних і змагальних навантажень обумовлені головним чином, специфікою бойового хортингу, періодом і завданням тренування, характером і тривалістю змагань, віком і рівнем підготовленості спортсменів. Режим реабілітації цілком обумовлений станом здоров'я спортсмена, характером і тяжкістю захворювання, ступенем втрати тренуваності.

Відпочинок може бути *пасивним* і *активним*.

Відпочинок пасивний – це перш за все нічний сон тривалістю не менше 8 годин в умовах чистого повітря і тиші. Крім того, якщо можливо, сон і відпочинок лежачи, в післяобідній час тривалістю 1–1,5 години. Рекомендується відпочивати не відразу після обіду, а лише слідом за 20–30-хвилинною прогулянкою. При дуже напруженому графіку тренування, наприклад, 3 рази в день, в умовах тренувального збору можливий триразовий сон: додатково після сніданку, якому передувало ранкове тренування. Під час відпочинку і перед сном можна слухати тиху музику.

Відносно нетривалий (10–30 хв) відпочинок між тренувальними вправами (наприклад, перервами в тренуваннях і змаганнях з бойового хортингу) більш ефективний у

положенні сидячи або лежачи, у вільному положенні, з розслабленими м'язами. Часто спортсмени відпочивають, поклавши ноги трохи вище голови. Коли необхідно, слід якомога повніше «вимкнутися» з обстановки тренування і змагання, думати про щось відсторонене, слухати музику. Пасивний відпочинок протягом цілого дня, вільного від фізичних вправ, зазвичай проводиться не частіше разу на тиждень. Відпочинок протягом двох і більше днів поспіль використовується лише в особливих випадках.

Відпочинок у водному середовищі. Перебуваючи у воді майже в невагомому стані, спортсмен може добре розслабити мускулатуру тіла, не роблячи ніяких рухів (наприклад, лежачи у ванні). Такий відпочинок протягом 10–15 хв рекомендується після тренування або участі в змаганні. Але цього не можна робити безпосередньо перед змаганням, особливо в швидкісно-силовому розділі змагань з бойового хортингу «Рукопашна сутичка».

Відпочинок активний. На відміну від пасивного, який не завжди є кращим засобом для швидкої ліквідації стомлення і відновлення сил, активний відпочинок є більш ефективним, оскільки передбачає використання вправ. Перш за все – місцевого впливу: розслаблення м'язів, які тільки що звільнилися від значних напруг, струшування кінцівок, маятникоподібне розмахування руками і ногами, перехід з однієї пози в іншу, використовуючи розслаблення м'язів, спокійне плавання в басейні тощо [95–99]. Більш ефективні вправи, в яких сама м'язова діяльність служить активним відпочинком після значних тренувальних навантажень, особливо якщо вони зажадали великих психічних напружень. Працездатність однієї руки, якщо під час відпочинку інша працювала, відновлюється в більшій мірі, ніж після пасивного відпочинку тієї ж тривалості, що і названо активним відпочинком. У дослідженнях науковців була показана важлива роль активного відпочинку між окремими фізичними вправами і тренувальними навантаженнями. Відновлення при цьому протікає швидше, незважаючи на підвищення щільності заняття. Підтверджено, що під час активного відпочинку рух не повинен бути інтенсивним, оскільки енергійна м'язова діяльність у цей момент веде не до підвищення, а до зниження працездатності. Досить ефективним активним відпочинком служать вправи з високими позитивними емоціями і значними фізичними навантаженнями але далекими за своєю динамікою і кінематикою від техніки прийомів бойового хортингу.

Висновок. У результаті дослідження можна зробити висновок, що у заняттях бойовим хортингом дуже важливим є не тільки розвиток навичок, необхідних саме в єдиноборстві, а й вправи, спрямовані на вдосконалення організму в цілому. Це означає, що у тренувальний процес спортсменів бойового хортингу входить цілий великий комплекс засобів навантаження і відновлення. Гармонійне чергування фізичного навантаження і відновлення після тренувань є запорукою підвищення рівня підготовленості спортсменів і розвитку фізичних якостей.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Антоненко С. А. Підготовка професійних захисників України у системі бойового хортингу / С. А. Антоненко, Е. А. Єрьоменко, В. Л. Гришук // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 52–62.
2. Бабенко О. Г. Бойовий хортинг – провідник оборонного звичаю та філософії відданого українського воїнства / О. Г. Бабенко, Е. А. Єрьоменко, В. В. Вехтев // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 569–593.
3. Биченко Є. Л. Бойовий хортинг у формуванні готовності учнів старшого шкільного віку до служби в Збройних Силах України / Є. Л. Биченко, Е. А. Єрьоменко, С. А. Карасевич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 703–717.

4. Близнюк О. В. Духовно-моральна вихованість і гуманістичне спрямування системи бойового хортингу / О. В. Близнюк, Е. А. Єрмоєнко, Р. В. Кібліцький // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 854–872.
5. Бова В. В. Призначення бойового хортингу як національного професійно-прикладного виду спорту і бойового мистецтва української нації / В. В. Бова, В. С. Масленников, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 938–953.
6. Богдан О. М. Функціональна та професійно-прикладна підготовка курсантів до служби у правоохоронних органах за методикою бойового хортингу / О. М. Богдан, Е. А. Єрмоєнко, У. В. Рамазанова // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 954–968.
7. Бондарчук В. В. Бойовий хортинг як засіб формування професійно-прикладних якостей курсантів і працівників силових структур / В. В. Бондарчук, Е. А. Єрмоєнко, В. В. Чмелюк // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 188–200.
8. Будзихівський В. А. Бойовий хортинг і методичні підходи до організації самовиховання спортсменів / В. А. Будзихівський, Е. А. Єрмоєнко, А. А. Ребрина // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 982–998.
9. Буток О. В. Бойовий хортинг і здоров'я людини / О. В. Буток, Е. А. Єрмоєнко, В. Е. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 564–575.
10. Бухтіяров О. А. Бойовий хортинг як система підготовки українського професійного воїна-патріота / О. А. Бухтіяров, Е. А. Єрмоєнко, В. Л. Грищук // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 126–139.
11. Вехтев В. В. Бойовий хортинг у військовому мистецтві / В. В. Вехтев, Е. А. Єрмоєнко, А. В. Тішин // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 827–840.
12. Вознюк М. Г. Принципи проведення занять і характеристика фізичних вправ бойового хортингу для співробітників правоохоронних структур / М. Г. Вознюк, Е. А. Єрмоєнко, К. М. Кукушкін // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. міжнар. наук.-практ. конфер., 4–5 січня 2021 р., Ірпінь / Мін-во фінансів України, Ун-т держ. фіскальної служби України, Фак-т підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції, Каф. спец. дисциплін та організації професійної підготовки ; наук. кер. П. В. Пашко ; голова оргком. Е. А. Єрмоєнко [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 300–316.
13. Гарбовський Л. А. Бойовий хортинг і методика викладання у закладах вищої освіти / Л. А. Гарбовський, Е. А. Єрмоєнко, В. Л. Грищук // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 155–173.
14. Гречана Л. О. Бойовий хортинг у системі початкової школи закладів загальної середньої освіти / Л. О. Гречана, Е. А. Єрмоєнко, С. М. Солодько // Шляхи удосконалення професійних компетентностей фахівців в умовах сьогодення : матер. міжнар. наук.-практ. Інтернет-конф. 28-29 травня 2020 р. / Мін-во освіти і науки України, Держ. наук. установа «Інститут модернізації змісту освіти», [та ін.]. – Київ, 2020. – С. 554–563.
15. Гречаний О. М. Методика викладання бойового хортингу в процесі гурткової роботи у закладах загальної середньої освіти / О. М. Гречаний, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 251–262.
16. Грищук В. Л. Бойовий хортинг як засіб професійно-прикладної підготовки правоохоронців до виконання службово-бойових завдань з протидії контрабанді у районах здійснення операції

об'єднаних сил / В. Л. Гришук, Е. А. Єрмоєнко, О. А. Бухтіяров // Протидія незаконному переміщенню товарів в районах здійснення Операції об'єднаних сил : тези допов. наук.-практ. семінару, 15 травня 2020 р. м. Ірпінь / Державна фіскальна служба України, Ун-т ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 59–73.

17. Гришук В. Л. Бойовий хортинг як засіб професійно-прикладної, функціональної підготовки студентів, курсантів і слухачів спеціалізованих закладів вищої освіти та співробітників правоохоронних органів / В. Л. Гришук, Е. А. Єрмоєнко // Шляхи удосконалення професійних компетентностей фахівців в умовах сьогодення : матер. міжнар. наук.-практ. Інтернет-конф. 28-29 травня 2020 р. / Мін-во освіти і науки України, Держ. наук. установа «Інститут модернізації змісту освіти», [та ін.]. – Київ, 2020. – С. 537–544.

18. Демчук С. Р. Чинники здорового способу життя студентів і курсантів, які займаються бойовим хортингом / С. Р. Демчук, Е. А. Єрмоєнко, В. Е. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. міжнар. наук.-практ. конфер., 4–5 січня 2021 р., Ірпінь / Мін-во фінансів України, Ун-т держ. фіскальної служби України, Фак-т підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції, Каф. спец. дисциплін та організації професійної підготовки ; наук. кер. П. В. Пашко ; голова оргком. Е. А. Єрмоєнко [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 218–233.

19. Довгань Н. Бойовий хортинг як інструмент соціалізації студентів закладів вищої освіти / Н. Довгань, Е. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2019. – Вип. 11. – С. 177–186.

20. Єрмоєнко В. Е. Медико-біологічні, психолого-педагогічні та соціокультурні аспекти здоров'я спортсменів бойового хортингу / В. Е. Єрмоєнко, І. Р. Ільницький, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 622–633.

21. Єрмоєнко В. Е. Медико-педагогічний контроль за показниками адаптації та фізіологічні особливості дозування навантаження спортсменів бойового хортингу / В. Е. Єрмоєнко, Л. М. Кассем, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 353–366.

22. Єрмоєнко В. Е. Медичний супровід у процесі тренування з бойового хортингу та показники фізіологічних адаптивних функцій організму спортсменів студентського віку / В. Е. Єрмоєнко, Р. В. Кіблицький, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 607–621.

23. Єрмоєнко В. Е. Стоматологічний супровід та особливості використання спортивних кап спортсменами бойового хортингу під час тренувань і змагань / В. Е. Єрмоєнко, І. Р. Ільницький, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. міжнар. наук.-практ. конфер., 4–5 січня 2021 р., Ірпінь / Мін-во фінансів України, Ун-т держ. фіскальної служби України, Фак-т підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції, Каф. спец. дисциплін та організації професійної підготовки ; наук. кер. П. В. Пашко ; голова оргком. Е. А. Єрмоєнко [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 317–336.

24. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг – професійно-прикладний вид спорту правоохоронних органів України : монографія / Е. А. Єрмоєнко ; Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України, Національна федерація бойового хортингу України. – К : ГС «НФБХУ», 2020. – 203 с.

25. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг – виховна система школярів України / Е. А. Єрмоєнко, О. М. Гречаний // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 240–251.

26. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг у програмі позааудиторних занять із загальнофізичної підготовки, виховання фізичної культури та основ здоров'я студентів / Е. А. Єрмоєнко, В. В. Вехтєв // Наукові записки. Серія : Педагогічні науки. – 2020. – Вип. 190. – С. 66–75.

27. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг у школі : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут модернізації змісту освіти. – Київ : ГС «НФБХУ», 2021. – 240 с.

28. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як ефективний засіб військово-патріотичного виховання школярів і студентів / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2018. – Вип. 9. – С. 31–39.

29. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як засіб виховання фізичної культури та основ здоров'я студентів закладів вищої освіти / Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних

- органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 215–225.
30. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як засіб військово-патріотичного виховання старшокласників / Е. А. Єрмоєнко, К. М. Кукушкін // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 273–287.
31. Єрмоєнко Е. Бойовий хортинг як засіб оптимізації функціональної підготовки студентів і курсантів спеціалізованих закладів вищої освіти та співробітників правоохоронних органів / Е. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2017. – Вип. 8. – С. 19–33.
32. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як засіб прикладної психофізичної підготовки курсантів правоохоронних спеціальностей відомчих закладів вищої освіти / Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 128–138.
33. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як засіб професійно-психологічної підготовки співробітників правоохоронних органів України : монографія / Е. А. Єрмоєнко ; Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України, Нац. федерація бойового хортингу України. – К : ГС «НФБХУ», 2020. – 138 с.
34. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як система формування готовності співробітників правоохоронних органів до дій в екстремальних ситуаціях / Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 110–128.
35. Єрмоєнко Е. А. Бойовий хортинг як чинник формування військово-патріотичних здібностей, фізичної культури та основ здоров'я учнівської молоді / Е. А. Єрмоєнко, І. В. Кузора // *Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць*. К. : НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2020. Вип. 8 (128) 20. С. 61–69.
36. Єрмоєнко Е. Витоки та історія розвитку бойового хортингу в Україні і за кордоном / Е. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2019. – Вип. 11. – С. 55–70.
37. Єрмоєнко Е. А. Виховання фізичних якостей у бойовому хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України. – Київ : ГС «ВФХ», 2019. – 438 с.
38. Єрмоєнко Е. А. Виховання фізичної культури та основ здоров'я студентів у процесі занять бойовим хортингом / Е. А. Єрмоєнко // *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт»*. – 2019. – Вип. 10 (118). – 2019. – С. 49-56.
39. Єрмоєнко Е. А. Виховна система бойового хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу: зб. наук. праць / [ред. рада: Бех І. Д. (голова) та ін.]. – К. : Паливода А. В., 2018. – Вип. 9. – С. 156–171.
40. Єрмоєнко Е. А. Виховний потенціал бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко ; Мін-во освіти і науки України, Інститут проблем виховання НАПН України. – ГС «НФБХУ», 2020. – 360 с.
41. Єрмоєнко Е. А. Виховний потенціал та філософська основа бойового хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу: зб. наук. праць / [ред. рада: Бех І. Д. (голова) та ін.]. – К. : Паливода А. В., 2017. – Вип. 8. – С. 147–157.
42. Єрмоєнко Е. А. Військово-прикладний і бойовий хортинг у системі професійної підготовки допризовної молоді, військовослужбовців та правоохоронців / Е. А. Єрмоєнко, С. С. Полторацький // Шляхи удосконалення професійних компетентностей фахівців в умовах сьогодення : матер. міжнар. наук.-практ. Інтернет-конф. 28-29 травня 2020 р. / Мін-во освіти і науки України, Держ. наук. установа «Інститут модернізації змісту освіт», [та ін.]. – Київ, 2020. – С. 527–533.
43. Єрмоєнко Е. Всесвітнє українське земляцтво та діаспора у сприянні розвитку бойового хортингу / Е. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2017. – Вип. 8. – С. 56–79.
44. Єрмоєнко Е. А. Значимість цінностей фізичної культури та основ здоров'я для студентів і курсантів, які займаються бойовим хортингом. *Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць*. К. : НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2019. Вип. 11 (119) 19. С. 71–79.

45. Єрмоєнко Е. А. Кваліфікаційна система бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко ; Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України, Національна федерація бойового хортингу України. – К : ГС «НФБХУ», 2020. – 155 с.
46. Єрмоєнко Е. А. Комплексне використання потенціалу бойового хортингу для забезпечення національної безпеки України в умовах зовнішньої агресії / Е. А. Єрмоєнко // Актуальні проблеми забезпечення національної безпеки та спрощення процедур міжнародної торгівлі : зб. тез IV наук.-практ. інтернет-конфе., 25-31 травня 2020 р., м. Ірпінь – м. Хмельницький / Мін-во фінансів України, Ун-т ДФС України [та ін.]. – Хмельницький : Науково-дослідний центр митної справи, 2020. – С. 18–23.
47. Єрмоєнко Е. А. Концепція розвитку бойового хортингу в системі освіти України : монографія / Е. А. Єрмоєнко ; Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України, ГС «Національна федерація бойового хортингу України. – К.: ГС «НФБХУ», 2020. – 122 с.
48. Єрмоєнко Е. Медико-біологічні та морфофункціональні особливості бойового хортингу у процесі виховання фізичної культури та основ здоров'я студентів / Е. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2017. – Вип. 8. – С. 112–121.
49. Єрмоєнко Е. Медико-фізіологічні чинники самоконтролю за фізичним навантаженням на тренуваннях з бойового хортингу у процесі виховання фізичної культури студентів / Е. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2018. – Вип. 9. – С. 127–138.
50. Єрмоєнко Е. А. Методика викладання бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут проблем виховання НАПН України. – ГС «НФБХУ», 2020. – 890 с.
51. Єрмоєнко Е. А. Методична розробка програми позакласної роботи з бойового хортингу в школі для дітей 11 років : навч.-метод. посіб. / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут модернізації змісту освіти. – Київ : ГС «НФБХУ», 2021. – 119 с.
52. Єрмоєнко Е. А. Навчальна програма з бойового хортингу для позашкільних навчальних закладів : монографія / Е. А. Єрмоєнко ; Мін-во освіти і науки України, Ун-т ДФС України, [та ін.]. – К. : ПАЛИВОДА А. В., 2020. – 521 с.
53. Єрмоєнко Е. А., & Вехтев В. В. (2021). НАУКОВО-ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ВИХОВАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ОСВОЄННЯ ОЗДОРОВЧИХ ЦІННОСТЕЙ БОЙОВОГО ХОРТИНГУ ШКОЛЯРАМИ І СТУДЕНТАМИ. Наукові записки. Серія: Педагогічні науки, (192), 67-76. <https://doi.org/10.36550/2415-7988-2021-1-192-67-76>.
54. Єрмоєнко Е. А. Організація тренувальної діяльності з бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут проблем виховання НАПН України. – ГС «НФБХУ», 2020. – 262 с.
55. Єрмоєнко Е. А. Основоположні принципи бойового хортингу. *Теорія і методика хортингу: зб. наук. праць*. К. : Паливода А. В. 2018. Вип. 9. С. 22–31.
56. Єрмоєнко Е. А. Особливості самовиховання в бойовому хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 40–55.
57. Єрмоєнко Е. А. Особливості фізичної і психологічної підготовки та формування професійних якостей курсантів і працівників правоохоронних органів засобами бойового хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Протидія незаконному переміщенню товарів в районах здійснення Операції об'єднаних сил : тези допов. наук.-практ. семінару, 15 травня 2020 р. м. Ірпінь / Державна фіскальна служба України, Ун-т ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 39–42.
58. Єрмоєнко Е. А. Планування та організація позакласної роботи з бойового хортингу в школі для дітей 10–11 років : навч.-метод. посіб. / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут модернізації змісту освіти. – Київ : ГС «НФБХУ», 2021. – 119 с.
59. Єрмоєнко Е. А. Психічні процеси в бойовому хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 63–72.
60. Єрмоєнко Е. А. Робоча програма навчально-тренувальних занять з бойового хортингу : метод. посіб. / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Ін-т модернізації змісту освіти. – Київ : ГС «НФБХУ», 2020. – 84 с.
61. Єрмоєнко Е. А. Система фізичного виховання спортсменів бойового хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу: зб. наук. праць / [ред. рада: Бех І. Д. (голова) та ін.]. – К. : Паливода А. В., 2017. – Вип. 8. – С. 187–205.

62. Єрмоєнко Е. А. Тактика бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України. – Ірпінь, 2020. – 462 с.
63. Єрмоєнко Е. А. Теоретико-методичні засади виховання наполегливості в молодших школярів у процесі занять бойовим хортингом : монографія / Е. А. Єрмоєнко ; Мін-во освіти і науки України, Ін-т проблем виховання НАПН України. – ГС «НФБХУ», 2020. – 191 с.
64. Єрмоєнко Е. А. Технічна підготовка спортсмена бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут проблем виховання НАПН України. – ГС «НФБХУ», 2020. – 652 с.
65. Єрмоєнко Е. А. Тренувальні засоби системи бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України. – Ірпінь, 2021. – 668 с.
66. Єрмоєнко Е. А. Удосконалення професійних компетентностей тренера-викладача з бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України. – Ірпінь, 2021. – 274 с.
67. Єрмоєнко Е. Філософія бойового хортингу / Е. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2018. – Вип. 9. – С. 82–104.
68. Єрмоєнко Е. А. Фізична підготовка спортсмена бойового хортингу : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут проблем виховання НАПН України. – Київ : ГС «НФБХУ», 2020. – 455 с.
69. Єрмоєнко Е. А. Фізичне самовдосконалення особистості підлітків, які займаються бойовим хортингом / Е. А. Єрмоєнко, С. А. Бабурнич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 377–385.
70. Єрмоєнко Е. Формування фізичної культури та цінностей здорового способу життя студентської молоді як передумова спортивних успіхів у бойовому хортингу / Е. А. Єрмоєнко // Теорія і методика хортингу. – 2019. – Вип. 11. – С. 261–274.
71. Єрмоєнко Е. А. Хортинг – виховна система особистості : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во фінансів України, Ун-т ДФС України. – К. : Паливода А. В., 2020. – 627 с.
72. Єрмоєнко Е. А. Хортинг – національний вид спорту України: метод. посіб. / Е. А. Єрмоєнко. – К. : Паливода А. В., 2014. – 1064 с.
73. Єрмоєнко Е. А. Хортинг у житті школяра : монографія / Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут модернізації змісту освіти. – Київ : ГС «НФБХУ», 2021. – 500 с.
74. Зуб Р. В. Бойовий хортинг та його духовно-виховне призначення / Р. В. Зуб, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Карасевич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 873–893.
75. Каменюка О. В. Бойовий хортинг як осередок козацьких військових традицій української нації / О. В. Каменюка, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Карасевич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 594–606.
76. Карасевич С. А. Бойовий хортинг як засіб морально-етичного виховання особистості / С. А. Карасевич, Е. А. Єрмоєнко, В. Р. Біла // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 346–357.
77. Карасевич С. А. Дитячо-юнацька програма оздоровчих занять з бойового хортингу для школярів : метод. посіб. / С. А. Карасевич, М. М. Дорошенко, Е. А. Єрмоєнко // Мін-во освіти і науки України, Інститут модернізації змісту освіти. – Київ : ГС «НФБХУ», 2021. – 188 с.
78. Кіблицький Р. В. Бойовий хортинг: концептуальні засади розвитку і популяризації в Україні / Р. В. Кіблицький, Е. А. Єрмоєнко, А. В. Тішин // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 502–514.
79. Ковальов С. В. Впровадження методу функціонального тренування системи бойового хортингу у програму фізичної підготовки співробітників правоохоронних органів України / С. В. Ковальов, Е. А. Єрмоєнко, С. С. Полторацький // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 423–443.
80. Кравчук А. І. Роль військово-шефської роботи та національно-патріотичного виховання юних спортсменів бойового хортингу шкільного віку / А. І. Кравчук, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Карасевич //

Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 750–765.

81. Кузора І. В. Військово-патріотична програма бойового хортингу / І. В. Кузора, Е. А. Єрьоменко, В. В. Вехтев // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 840–852.

82. Кукушкін К. М. Методика військово-патріотичного виховання школярів у процесі занять бойовим хортингом / К. М. Кукушкін, Е. А. Єрьоменко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – С. 6–14.

83. Литвиненко А. М. Бойовий хортинг – комплексна система фізичного виховання особистості / А. М. Литвиненко, Е. А. Єрьоменко, В. Е. Єрьоменко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 403–422.

84. Митрофанов О. С. Бойовий хортинг: характеристика та аналіз рухового досвіду спортсменів у процесі тренувальної роботи / О. С. Митрофанов, А. М. Митрофанова, Е. А. Єрьоменко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 718–733.

85. Мірчев Д. В. Система бойового хортингу як бойова культура української нації та засіб підготовки кваліфікованих захисників України / Д. В. Мірчев, Е. А. Єрьоменко, В. В. Вехтев // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. міжнар. наук.-практ. конфер., 4–5 січня 2021 р., Ірпінь / Мін-во фінансів України, Ун-т держ. фіскальної служби України, Фак-т підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції, Каф. спец. дисциплін та організації професійної підготовки ; наук. кер. П. В. Пашко ; голова орком. Е. А. Єременко [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 5–68.

86. Пашко П. В. Бойовий хортинг у професійній системі функціональної підготовки курсантів правоохоронних спеціальностей у закладах вищої освіти / П. В. Пашко, В. В. Чмелюк, Е. А. Єрьоменко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. міжнар. наук.-практ. конфер., 4–5 січня 2021 р., Ірпінь / Мін-во фінансів України, Ун-т держ. фіскальної служби України, Фак-т підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції, Каф. спец. дисциплін та організації професійної підготовки ; наук. кер. П. В. Пашко ; голова орком. Е. А. Єременко [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 9–25.

87. Петрочко Ж. Бойовий хортинг як засіб виховання патріотизму у школярів і студентів / Ж. Петрочко, Е. Єрьоменко // Теорія і методика хортингу. – 2017. – Вип. 8. – С. 34–45.

88. Петрочко Ж. В. Хортинг – школа сили і честі юного українця : метод. посіб. / Ж. В. Петрочко, Е. А. Єрьоменко ; Мін-во освіти і науки України, Мін-во молоді та спорту України, Нац. академія педагогічних наук України, Ін-т проблем виховання. – К. : Паливода А. В., 2016. – 544 с.

89. Полторацький С. С. Бойовий хортинг у впровадженні воїнських традицій українського народу / С. С. Полторацький, Е. А. Єрьоменко, В. Е. Єрьоменко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 538–550.

90. Присяжнюк С. Бойовий хортинг та проблема активного відпочинку спортсменів у різні вікові періоди / С. Присяжнюк, Е. Єрьоменко // Теорія і методика хортингу. – 2017. – Вип. 8. – С. 206–218.

91. Роханський В. М. Бойовий хортинг та оцінювання рівня професійно-прикладної підготовленості співробітників силових структур України / В. М. Роханський, Е. А. Єрьоменко, С. А. Карасевич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 482–492.

92. Сибільов А. О. Професійні особливості затримання правопорушників та застосування силових прийомів бойового хортингу співробітниками Національної поліції України / А. О. Сибільов, Е. А. Єрьоменко, С. С. Дуплій // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 526–543.

93. Сокол Є. М. Бойовий хортинг як явище традиційної військово-бойової культури українського народу / Є. М. Сокол, Е. А. Єрьоменко, В. П. Кривенко // Бойовий хортинг та діяльність

правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 805–823.

94. Степура Т. М. Бойовий хортинг як засіб формування специфічних психічних властивостей співробітників правоохоронних органів / Т. М. Степура, Е. А. Єрмоєнко, О. В. Буток // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 173–188.

95. Терен А. А. Особливості та методичні принципи викладання навчальної дисципліни «Бойовий хортинг» у системі вищої освіти / А. А. Терен, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Бабурнич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. міжнар. наук.-практ. конфер., 4–5 січня 2021 р., Ірпінь / Мін-во фінансів України, Ун-т держ. фіскальної служби України, Фак-т підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції, Каф. спец. дисциплін та організації професійної підготовки ; наук. кер. П. В. Пашко ; голова орком. Е. А. Єрмоєнко [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 111–137.

96. Федорченко Т. Є. Бойовий хортинг і методика проведення занять в умовах здоров'язберігальної педагогіки / Т. Є. Федорченко, Е. А. Єрмоєнко, В. Е. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 14–15 липня 2020 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2020. – Ч. 2. – С. 695–713.

97. Чмелюк В. В. Формування і вдосконалення професійних компетентностей співробітників правоохоронних органів засобами бойового хортингу / В. В. Чмелюк, В. Р. Біла, Е. А. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. міжнар. наук.-практ. конфер., 4–5 січня 2021 р., Ірпінь / Мін-во фінансів України, Ун-т держ. фіскальної служби України, Фак-т підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників податкової міліції, Каф. спец. дисциплін та організації професійної підготовки ; наук. кер. П. В. Пашко ; голова орком. Е. А. Єрмоєнко [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 26–41.

98. Шаповал М. В. Бойовий хортинг як шлях українського воїна / М. В. Шаповал, Е. А. Єрмоєнко, С. А. Карасевич // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 910–923.

99. Щербина В. В. Медико-біологічні вимоги до психомоторики і психічних процесів спортсменів бойового хортингу / В. В. Щербина, Е. А. Єрмоєнко, В. Е. Єрмоєнко // Бойовий хортинг та діяльність правоохоронних органів України : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., 04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь / Мін-во фінансів України, Університет ДФС України [та ін.]. – Ірпінь, 2021. – Ч. 3. – С. 1013–1023.

Mandryk T. V., Yeromenko E. A., Karasevych S. A.

Stages of training of combat horting athletes and methods of control in the process of training

***Abstract.** This article analyzes the methods and forms of training athletes with the use of modern national sport of combat horting and approaches to determining the nature, content and objectives of sports. The directions of education and improvement of physical qualities of athletes of combat horting of different age groups and level of preparation in the course of training work are considered. Emphasis is placed on the need to increase technical and tactical preparedness. Elements of formation of combat readiness for competitions, functional preparation of athletes of combat horting to performance of tasks of the trainer are allocated. The technical characteristics of training equipment used by athletes in the classroom are considered. The scheme of distribution of loading at trainings on the general and special physical training of sportsmen is offered. It is proposed to expand the sections of the training program on general and special endurance, speed and strength qualities, to use methods of training highly qualified combat horting athletes. The directions of increase of functional, tactical, psychological preparation and improvement of technical skills through improvement of physical qualities are shown: force, endurance, speed, dexterity, flexibility. Methodical recommendations on adjustment of the program of physical and functional preparation of schoolboys and students in the course of employment by fighting horting in sports sections of educational institutions are given.*

Key words: training of athletes, control methods, combat horting, training methods, sports activities, technique of receptions.

Наукове видання

БОЙОВИЙ ХОРТИНГ ТА ДІЯЛЬНІСТЬ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ

(українською, англійською та російською мовами)

Матеріали міжнародної науково-практичної конференції

Матеріали представляють узагальнені результати досліджень у напрямі теоретичних та практичних аспектів удосконалення професійних компетентностей фахівців бойового хортингу у системі правоохоронних органів України.

04–05 січня 2021 р., м. Ірпінь, Університет ДФС України

Частина 1

Колектив авторів
Друкується в авторській редакції

Упорядник: Е. А. Єрмоменко

Підписано до друку 12.01.2021 р.
Формат 84x108/16
Умов. друк. арк. 148,99

Папір офсетний
Друк офсетний
Гарнітура Times

Зам. № 0239
Наклад 50 пр.

Підготовлено до друку Видавничо-поліграфічним центром Університету ДФС України.
08205, вул. Університетська, 31, м. Ірпінь, Київська область, Україна.
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготовлювачів і розповсюджувачів видавничої продукції (серія ДК № 5104 від 20.05.2016 р.)

**МІНІСТЕРСТВО ФІНАНСІВ УКРАЇНИ
УНІВЕРСИТЕТ ДЕРЖАВНОЇ ФІСКАЛЬНОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ
ФАКУЛЬТЕТ ПІДГОТОВКИ, ПЕРЕПІДГОТОВКИ ТА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРАЦІВНИКІВ ПОДАТКОВОЇ МІЛІЦІЇ
КАФЕДРА СПЕЦІАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН ТА ОРГАНІЗАЦІЇ
ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ**